

わたしたちの喜び それは・・・

かしわばらだより



福祉用具専門店

有限
会社

かしわばらメディカル

春日井市東野町10丁目12番地15

TEL0568-84-8470 FAX0568-85-8140

院長の健康一直線



社長 柏原公和

気圧と血糖値と体調の変化

台風など、低気圧のときに体調をくずすことはありませんか？

気圧の変動は自律神経系に影響を与えます。自律神経には交感神経、副交感神経の2つがあり、この2つの神経がバランスを保っているのが本来の状態です。

低気圧になると、一般的に副交感神経が働き、血管を広げて血流をよくしようとします。副交感神経が働きすぎると、眠気や倦怠感を覚えます。

逆に高気圧になると、交感神経が働きすぎて、血管を縮めて血圧が上がる場合があります。これが、自律神経が乱れる仕組みです。



また、血糖値の乱高下が自律神経に影響を与えることもあります。生活習慣の乱れや慢性的なストレスがあると、食後に血糖値が上がりすぎてしまうことがあります。そうすると、身体は血糖値を下げるためにたくさんのインスリンを分泌し、一気に血糖値を下げようとします。すると、中には下がりすぎて低血糖を起こしてしまうことがあります。これが繰り返されることで、自律神経のバランスが崩れていきます。

自律神経を乱さないためには、血糖値を乱さないようにすることが大切です。そのためには、

- ①朝食をしっかり摂ること
 - ②ゆっくりとよく噛んで食べる
 - ③野菜⇒たんぱく質や脂質⇒糖質の順番で食べる
 - ④腸内環境を整えること
- がポイントです。



かしわばらだよりをお持ちいただくと、初診料（3,850円）が無料になります。

大変お得なキャンペーンです。この機会にぜひご利用ください。

※施術料は1回5,500円です。

カイロプラクティック公和

TEL 0568-84-5959

H.C.R.に行ってきました！

10/2.3.4に東京ビッグサイトにて開催された、

H.C.R.（国際福祉機器展）に行ってきました。

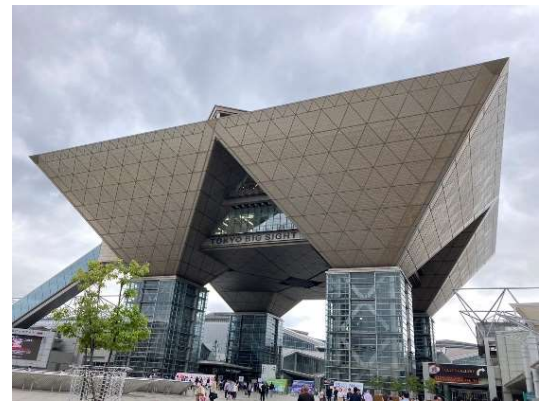
久しぶりの新幹線&東京に朝からドキドキワクワク…

新幹線と電車を乗り継いで、東京ビッグサイトに到着！

たくさんの出展企業、福祉用具や介護ロボットに圧倒されながら、興味深いお話をたくさん聞くことが出来ました。介護業界関係者はもちろん、学生さんや一般の来場者の方も多く、福祉用具・福祉機器への関心の高まりを感じました。

残念ながら、会場内は撮影NG。

外観写真のみですが会場内の熱気は伝わりますでしょうか…？



H.C.R.とは？

H.C.R. (Int. Home Care & Rehabilitation Exhibition) とは、ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した介護ロボットまで、世界の福祉機器を一堂に集めたアジア最大規模の国際展示会です。

今月のかしわばらだよりを受け取られたあなた様へ

日頃のご愛顧に感謝いたしまして、1割引券をプレゼントいたします。

月内1回に限り合計4,000円（税抜）以上ご購入の際に、下記チケットをご提示ください。

お買い上げ商品の中から1品限り、本体価格より1割引いたします。（割引上限1,000円）

ご注文の際に『かしわばらだより1割引券』利用の旨をお伝えください。

一部ご利用いただけない商品がございます。

【割引対象外商品例】 ●紙おむつ（尿とりパッド含む） ●レンタル料金 ●衛生材料 ●補聴器

●介護保険や障害給付の対象となる商品など

※かしわばらメディカルご利用者様のみご使用いただけます。

※かしわばら商品券と併用することはできません。

【ご利用期間】 令和6年11月1日（金）～令和6年11月30日（土）

1割引券

確認欄

「介護のことなら何でもおまかせ」のお店

“住宅改修・福祉用具レンタル・販売・介護相談”

有限会社かしわばらメディカル

電話（0568）84-8470

<https://www.ka-med.com>

