## わたしたちの喜び それは・・・・・

# かしわばらだより





### 福祉用具専門店

### た かしわばらメディカル

春日井市東野町10丁目12番地15

TEL0568-84-8470 FAX0568-85-8140

# 院長の健康一直線





社長 柏原公和

### 脊柱変形で絶対に放置してはいけない危険なサイン

背中や腰の違和感を「年齢のせいかな?」 「姿勢が悪いから仕方ない」と放置していませんか? 脊柱の変形が進行すると、日常生活に大きな支障を きたすだけではなく、内臓の圧迫や神経障害を 引き起こすこともあります。 このコーナーでは、かしわ ばら接骨院・カイロプラク ティック公和の院長である、 弊社社長が健康に過ごすた めのアイディア等を紹介し ていきます。

今回は「この症状が出たら要注意」という危険なサインを分かりやすく紹介 します。

- □痛みがどんどん強くなる
  - ・安静にしていても痛む・夜間や朝起きたときに特に強い
- □手足のしびれ・力が入りにくい
  - ・しびれが広範囲に広がる・歩行時につまずきやすくなる
  - ・細かい作業がしづらくなる
- □身長が縮んできた
  - ・背中が丸くなった・背骨がゴツゴツしている感じ
- □内臓の不調
  - ・脊柱が歪むと胸やお腹の内臓が圧迫される
  - ・呼吸が浅くなり、息苦しくなる
  - ・胃もたれ、便秘が続く・食欲が落ちる

早期発見、早期対策が重要です。 少しでも気になる症状があれば早めに対策が必要です。



次回は背骨の変形のセルフチェックの仕方と、お家でできる体操などを紹介 します。

### 新しいサービスをはじめました!

こんなことでお困りではありませんか?



退院する前に、福祉用具を置くスペースを空けないと いけないけど、片付けが大変…



施設に入ることになったから、自宅の荷物を 整理したいけど、I人では大変·・・

そんなお困りごと、お任せください!!

- ✓不用品回収・買い取り
- ✓生前・遺品整理

迅速!親切!丁寧!に対応いたします。



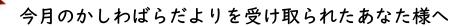
※料金は、都度見積もりでの対応になります。 お気軽に、ご相談ください。

※優良提携業者への取次となります。

#### お客様の声:

自力では大変な作業も、 すぐにやっていただくこと ができました!

お願いしてよかったです。



日頃のご愛顧に感謝いたしまして、I割引券をプレゼントいたします。 月内I回に限り合計4,000円(税抜)以上ご購入の際に、下記チケットをご提示ください。 お買い上げ商品の中から1品限り、本体価格より1割引いたします。(割引上限1,000円) ご注文の際に『かしわばらだより1割引券』利用の旨をお伝えください。

一部ご利用いただけない商品がございます。

【割引対象外商品例】●紙おむつ(尿とりパッド含む)●レンタル料金●衛生材料●補聴器

●介護保険や障害給付の対象となる商品など

※かしわばらメディカルご利用者様のみご使用いただけます。

※かしわばら商品券と併用することはできません。

【ご利用期間】令和7年4月1日(火)~令和7年4月30日(水)



「介護のことなら何でもおまかせ」のお店

"住宅改修・福祉用具レンタル・販売・介護相談"

有限会社かしわばらメディカル

電話(0568)84-8470■ https://www.ka-med.com

