

わたしたちの喜び それは・・・

かしわばらだより



福祉用具専門店

有限
会社

かしわばらメディカル

春日井市東野町10丁目12番地15

TEL0568-84-8470 FAX0568-85-8140

院長の健康一直線



社長 柏原公和

笑いは最強の健康法

精神免疫学（サイコニューロイミュロロジー）は、ストレスや感情、心理的要因が免疫機能にどのように影響を与え、健康に関係するかを研究する分野です。

ノーマン・カズンズという1915年生まれのアメリカの雑誌編集者の実話を紹介します。

彼は、100万人に1人しかかからない、当時は治らない、と言われていた病気にかかりました。医師からは回復の見込みはないと言われてましたが、彼は「笑いと前向きな心で免疫力を高める」という方法を試しました。

具体的には、

- ・コメディ映画等を観て思い切り笑う
- ・楽観的な気持ちを持ち、ストレスを減らす 等です。

すると、症状は徐々に改善し、最終的にほぼ回復したと報告されています。

その後、彼はなんとカルフォルニア大学ロンサンゼルス校（UCLA）の医学部から教授として迎えられます。そして、精神免疫学という分野をつくり、世界的に注目されるようになりました。



精神免疫学は、心と体が相互に影響を与え合っているという観点から、ストレスや心理状態が病気の発症リスクや回復にどのように関与するかが研究されています。

笑うことにより、①NK細胞（ナチュラルキラー細胞）が活発になり、病気への抵抗力が高まる、②コルチゾールなどのストレスホルモンが減る、③エンドルフィン、ドーパミンなどの幸せホルモンが増える、などの効果があると言われています。



笑うだけで、心も体も軽くなる、笑いは無料で誰でも使える最強の健康法なのです。

カイロプラクティック公和

検索



オススメ商品のご紹介

靴下サブリ まるでこたつソックス



とにかく温かい「まるでこたつ」のようなソックス。

独自の編み方により足首のポイントを温熱刺激（特許取得）によって温めます。

スタッフも使っています！

寒い日の朝、布団から出たらすぐに履いています。足元が温かいだけで、全身が温かく感じられます。

休日の秋キャンプのときには、これを履いていないと、寒くて寝られません。

肌寒くなるこの季節は、「まるでこたつソックス」が手放せません！
限定カラーも可愛いですね！



Mグレー



ブラック



ブラウン



モカブラウン



サンタンオレンジ



コーラルピンク

限定
カラー

限定
カラー

限定
カラー



スタッフ・O

●サイズ／23～25cm

●材質／アクリル・毛・その他 **1,980円**（税抜1,800円）

洗い替え用に2足以上
用意するのがオススメ！

ご注文、お問い合わせはかしわばらメディカルまで
☎0568 (84) 8470

今月のかしわばらだよりを受け取られたあなた様へ

日頃のご愛顧に感謝いたしまして、1割引券をプレゼントいたします。

月内1回に限り合計4,000円（税抜）以上ご購入の際に、下記チケットをご提示ください。

お買い上げ商品の中から1品限り、本体価格より1割引いたします。（割引上限1,000円）

ご注文の際に『かしわばらだより1割引券』利用の旨をお伝えください。

一部ご利用いただけない商品がございます。

【割引対象外商品例】 ●紙おむつ（尿とりパッド含む） ●レンタル料金 ●衛生材料 ●補聴器

●介護保険や障害給付の対象となる商品など

※かしわばらメディカルご利用者様のみご使用いただけます。

※かしわばら商品券と併用することはできません。

【ご利用期間】 令和7年11月1日（土）～令和7年11月29日（土）

1割引券

確認欄

「介護のことなら何でもおまかせ」のお店

“住宅改修・福祉用具レンタル・販売・介護相談”

有限会社かしわばらメディカル

電話 (0568) 84-8470

<https://www.ka-med.com>

